

14 ANOS

CONEXÃO

Por Paula Toquinho

CORREIO DE SERGIPE
ESPECIAL CONEXÃO 14 ANOS
25 A 28 DE OUTUBRO 2024

PAULA
TOQUINHO

• **14 ANOS** DE
COLUNISMO
SOCIAL



14 anos de *Conexões e Histórias*

Celebrar 14 anos como colunista social é mais do que lembrar o tempo, é reconhecer uma jornada de histórias, pessoas e momentos marcantes. Ao longo de uma década e mais quatro anos, testemunhei, narrei e participei dos eventos mais emblemáticos da sociedade, muitos deles divertidos, outros nem tanto, mas todos necessários para informar o contorno do comportamento da sociedade. De fato, uma grande responsabilidade.

Desde o início, o meu objetivo tem sido simples, mas profundo: capturar a essência da vida social, com suas nuances, encontros, celebrações e bastidores do mundo que se desenrola além das manchetes e provocam a curiosidade coletiva. Cada edição tem sido uma oportunidade para destacar eventos grandiosos e pequenas histórias inesquecíveis.

Ao longo de 14 anos, que nem notei passarem, o cenário social evoluiu e, com ele, tenho me reinventado para acompanhar, manter a credibilidade da informação e merecer sua confiança.

O sucesso desta trajetória não teria sido possível sem o seu apoio: leitoras e leitores são a inspiração desta jornalista. Permissão para entrar em suas vidas através deste democrático espaço. Sua ansiedade pelas nossas novidades há 5.110 dias e 768 semanas, nos 168 meses que você nos prefere, são a razão que me faz escrever com a mesma paixão da estreia.

Agradeço às pessoas públicas, empresários, artistas, anônimos e formadores de opinião que têm me confiado suas histórias e momentos, enriquecido meu trabalho com a diversidade de experiências e vivências, na dinâmica social e cultural da nossa época.

O papel do colunismo social não se limita em noticiar festas, moda e segredos do hy society. Registra comportamento com seriedade, reflete valores e a essência da sociedade em constante movimento.



| FICHA TÉCNICA |

Fotos: **Victor Sampaio**
Cabelo e Make: **Vogue Garcia**
Looks: **Heaven e acervo pessoal**
Sandálias: **Arezzo**
Locação: **Galeria de Arte Mário Britto**

Damos visibilidade a causas sociais, ambientais, humanitárias e esportivas, artistas de todas as áreas em verdadeiro fórum de informações.

Página mais colorida do conteúdo completo do CORREIO DE SERGIPE, quero continuar a contar histórias que inspirem, emocionem e conectem. O jornalismo social é, antes de tudo, sobre pessoas – e

enquanto houverem recortes, fragmentos de emoções e informações, estarei aqui, com a nossa equipe de diagramação e revisão, sob a orientação da nossa editora-chefe, Claudinha Lemos, da diretora comercial, Elisangela Brota e do nosso diretor presidente, João Alves Neto, concentrados na sua preferência e aprovação. Muito Obrigada !!!

EXPEDIENTE

CLÁUDIA LEMOS EDITORA CHEFE


PAULA TOQUINHO JORNALISTA RESPONSÁVEL

DÉCIO SANTOS DESIGNER GRÁFICO


FOTOS VICTOR SAMPAIO





últimas unidades




(des)acelerar.
o seu ritmo perfeito
de frente para o mar.








ÁREA DE LAZER
NA COBERTURA
entregue equipada e decorada

**1, 2 OU 3/4
COM VARANDA
GOURMET**
entregue com churrasqueira

EM FRENTE AO FAROL
DA COROA DO MEIO
e a poucos passos da praia

 (79) 3217-8696
primasaengenharia.com.br/soho



As ilustrações, artes, fotos, cores, mobiliário e peças de decoração contidas no material de divulgação têm caráter exclusivamente promocional, por tratar-se de um bem a ser construído, sendo que as condições de comercialização, prazos e especificações são aquelas constantes nos contratos de aquisição a serem firmados com os adquirentes. As ilustrações que estão nas imagens são ilustrações de parte adulta, que será entregue após anos de entrega do empreendimento e não representam as especificações a serem utilizadas. Em atenção à Lei 4089/04, ao código de defesa do consumidor e à legislação pertinente, informamos que o empreendimento denominado Soho Residence, localizado no lote 01 no bairro de SOHO, zona nº 2, sítio nº 01, na municipalidade de ANHEMBI, SP, encontra-se em fase de construção.



A ÚNICA QUE
GARANTE E ANTECIPA!

 (79) 3234-3636

 @legislarimoveis

 www.legislar.com.br





f @ CONSTRUTORAUNIAO

SUA NOVA VIDA DE FRENTE PARA O MAR.



2 SUÍTES E VARANDA



LAZER NO ROOFTOP



TORRE ÚNICA

Dune

SIMPLE LIFE

VENDAS E INFORMAÇÕES

79 3211.5060

REALIZAÇÃO

união
CONSTRUINDO UMA VIDA JUNTOS.

UNIAOCONSTRUCOES.COM.BR





| ESCRITORA E COMUNICADORA

RAFAELA MACEDO

7

Especial

Renascimento através da comunicação: *Minha jornada de superação e empoderamento*

Sou Rafaela Macedo, escritora e comunicadora, e com muita humildade vou partilhar a minha história com vocês. Agradeço o convite para escrever nesta coluna tão especial, onde juntos podemos partilhar experiências e sair mais fortalecidos. Durante anos fui voluntária no Grupo de Apoio à Criança com Câncer (GAAC), onde adotei 10 crianças, das quais 9 não sobreviveram. Esse período inspirou-me a escrever meu primeiro livro, que abordava os direitos dos pacientes oncológicos. No entanto, antes mesmo de lançar o livro, recebi meu próprio diagnóstico: câncer de mama, aos 32 anos, sem histórico familiar e com exames em dia. A notícia devastou-me. Logo eu, que sempre resolvia tudo para os outros, sentia-me completamente vulnerável e incerta sobre o meu futuro.

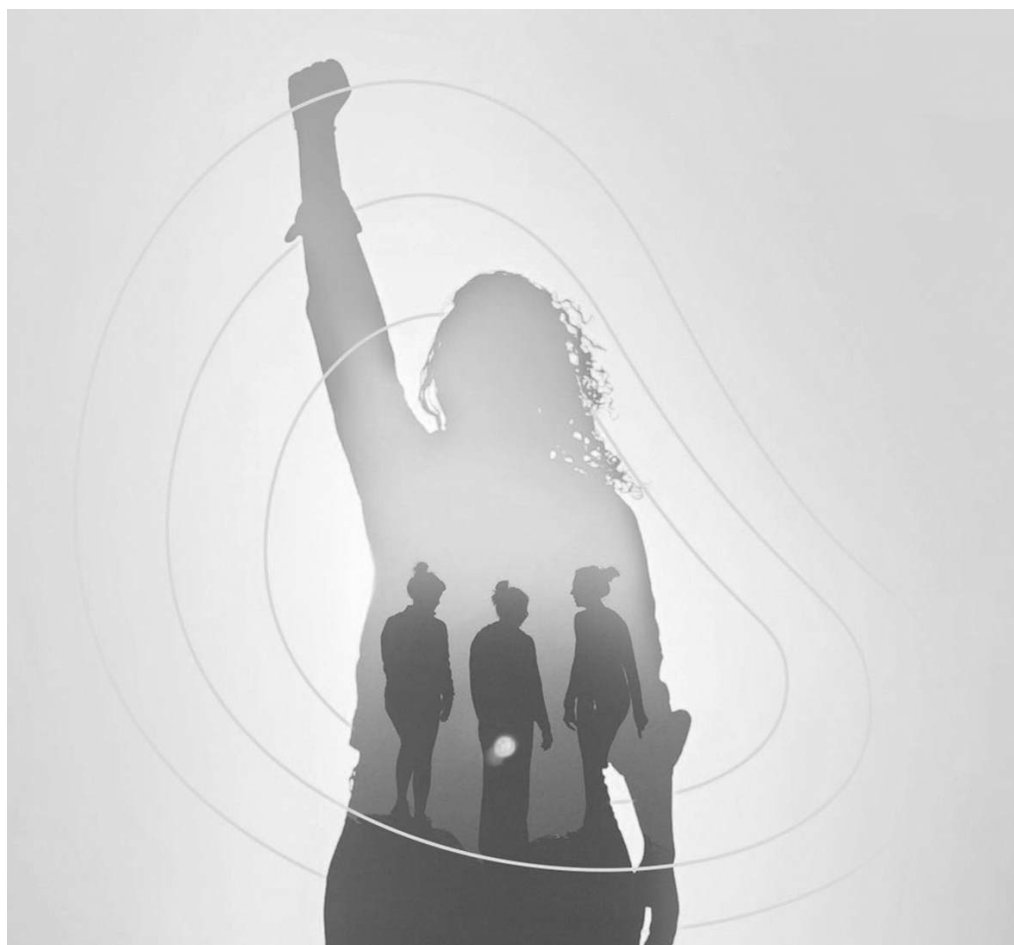
Naquele momento, parecia que a minha vida tinha parado. Mas então tomei uma decisão: conectei-me com o Criador, alinhei minha comunicação interna e decidi lutar com honra. Decidi que não seria uma vítima, mas sim a protagonista da minha história. Foram 14 sessões de quimioterapia, 28 de radioterapia, 4 cirurgias e um novo capítulo de vida. Durante o tratamento, encontrei um novo propósito: a comunicação. Comecei a gravar vídeos na TV Câmara, Band Bahia e Record/Atalaia, e fui finalista do Prêmio Innovare. Passei a dar palestras por todo o Brasil, totalizando mais de 200 eventos, e realizei cerca de 500 entrevistas. Ao longo dessa trajetória, entendi que a comunicação me escolheu. Hoje, sou mentora em comunicação e ajudo mulheres a se expressarem de forma eficaz, tocando a alma das pessoas com autenticidade, espontaneidade e conhecimento. Ensinar que existe técnica, treino e que há elementos comuns nos discursos dos grandes líderes é uma das minhas missões. Curiosamente, foi o câncer que me trouxe essa reinvenção, tirando-me da minha zona de conforto no direito e guiando-me para o mundo da comunicação. Ele ensinou-me a não

desistir e a abraçar novos ciclos. O tempo é crucial no combate ao câncer. Em apenas três meses, o meu diagnóstico evoluiu para metástase na mama, axila e pescoço. Por isso, a mensagem do Outubro Rosa deve ser enfatizada ao longo de todo o ano: o tempo é vida. Graças a Deus, aos meus médicos e à equipe multidisciplinar que me acompanhou, estou aqui para partilhar essa história. No meu livro *Oncolegal*, abordamos 21 direitos dos pacientes oncológicos, como isenções tributárias, reconstrução mamária, medicamentos gratuitos e tratamentos pela rede pública. Também partilho mais informações nas minhas redes sociais, nas páginas do Instagram @oncolegal e @rafamacedopode, e no YouTube,

no canal Rafa Macedo.

Por fim, gostaria de convidar todas para o evento *Empodere-se: Conectando Potenciais Femininos*, que acontecerá no dia 31 de outubro de 2024, às 17h57, no auditório da Clínica Clinradi. O evento contará com grandes nomes como Aninha Souza, Laura Figueiredo, Roberta Gonçalves, Clésia Maria, Raphaela Cardoso, Marcela Nabuco, Dra. Paula Saab e Virginia Bispo. Arrecadaremos alimentos para a AAACASE e discutiremos pilares femininos como comunicação, propósito, espiritualidade e negócios. Conto com a presença de todas para este momento de troca e fortalecimento!

Ao final, a palavra gratidão!





14 ANOS DE SUCESSO

"Essa posição privilegiada é o resultado do trabalho sério e profissional que é praticado pela colunista Paula Toquinho, que ao longo desses 14 anos à frente da Coluna Conexão, sempre primou pela qualidade, boa informação e credibilidade".

José Carlos Machado | EMPRESÁRIO

14 anos de Conexão

Parabéns, Paula Toquinho!

A Coluna Conexão vem trazendo conteúdo de qualidade e inovação para a imprensa sergipana. Seu compromisso com a informação e a excelência editorial são inspirações constantes para todos que acompanham seu trabalho.

A M Cavalcante, que compartilha esses mesmos valores de confiança e dedicação, celebra com orgulho mais esse ano de parceria. Seguimos firmes na missão de oferecer segurança e tranquilidade aos nossos clientes, assim como Paula Toquinho faz ao informar e conectar tantas pessoas. Que venham mais anos de sucesso!

Os melhores planos e seguros para a sua família e seu negócio, você encontra aqui.

M.Cavalcante
Corretora de seguros

☎ 79 98127-2396

📷 [mcavalcante.corretora](https://www.instagram.com/mcavalcante.corretora)



**UM LUGAR
TODO SEU**

35

RioMAR
Sempre Seu

BAIXE O **App**
RIOMAR ARACAJU

@RioMarAracaju www.riomamaracaju.com.br

NOVO

nativaSPA

CEREJA ROUGE

OBOTICÁRIO

nativaSPA
cereja rouge
cherry rouge
Óleo de Quinoa + Extrato de Cereja

LOÇÃO AVELUDADA DESODORANTE
softening body lotion

Com extrato de cereja, a loção garante um efeito pele de cereja, trazendo uma melhora da textura, suavizando e alisando o toque.

400 ml - 13.5 fl. oz.
OBOTICÁRIO

97% INGREDIENTES NATURAIS
VEGANO
100% PLÁSTICO RECICLADO

ATÉ 25% DE DESCONTO EM NATIVA SPA CEREJA ROUGE

Imagens meramente ilustrativas. Promoção válida de 14/10/2024 até 3/11/2024 ou enquanto durarem os estoques. Exceto estojos de edição limitada e combos de edição limitada. Consulte os itens nos canais de venda participantes.







NA TELINHA

Fruto do reconhecimento de seu trabalho e participação em eventos nacionais e internacionais, a dermatologista Juliana Oliveira foi convidada pelo do canal E! Entertainment para um especial de programas que envolve temáticas como beleza, saúde e autocuidado. Apresentada pela personal trainer, nutricionista e influencer, Aline Becker, a série "E! Beleza Real— A Ciência por trás da confiança abriga três episódios" e entrevista três diferentes profissionais que utilizam o Liftera em seus consultórios, desvendando os benefícios e segredos por trás da avançada tecnologia. "Primeiro fui surpreendida e honrada com o convite, nunca tinha participado de algo deste tipo. Falar sobre o Liftera é destacar este aliado para quem busca uma aparência rejuvenescida e natural", disse a médica. Segundo a apresentadora, os programas são informativos e convida o telespectador a abraçar a sua beleza única e descobrir o poder transformador da confiança por meio de médicos respeitados. As gravações aconteceram em São Paulo (SP), na quarta-feira (23). No registro, Juliana (a esquerda) aparece durante as gravações.



ANA PAULA PROVENCE

Neste sábado, 26 de outubro, Ana Paula Provence, recém-chegada de uma temporada em Londres, celebra mais um ano de vida. A aniversariante, conhecida por seu carisma e elegância, promete reunir amigos próximos e familiares para uma comemoração especial, marcada por boas lembranças e muita alegria. Desejamos a Paulinha um novo ciclo repleto de felicidade e realizações!



FELICIDADES

A ilustre aniversariante de sexta-feira, 25, é a advogada Monaliza Soares. A frente do departamento jurídico da Legislar Imobiliária, empresa fundada por seus pais, a aniversariante está em sua melhor fase, dividindo sua rotina entre muito trabalho e a família. A comemoração será com discreto jantar ao lado de poucos e bons. Parabéns!



JULIANA FESTEJOU!

Quem completou mais um ano de vida nessa quinta-feira, 24, foi Juliana Maria, colaboradora do Jornal Correio de Sergipe e do portal de notícias AJN1. Teve comemoração surpresa para a aniversariante, preparada pelos colegas de trabalho. Além de competente, Juliana é dona de um lindo sorriso e esbanja simpatia. Vida feliz para a aniversariante da semana!



14 ANOS

CONEXÃO

Por Paula Toquinho

PAULA.TOQUINHO@YAHOO.COM.BR

TURNÊ AMOROSA

Paula Toller vai desembarcar em Aracaju, com o show Amorosa, no próximo dia 22 de novembro, no Salles Multieventos e com ela, um vasto repertório, composto por grandes sucessos, além de canções recentes. A artista, que promete algumas surpresas durante a apresentação, é ex-vocalista do Kid Abelha e quer celebrar com os sergipanos as quatro décadas da consagrada carreira. "Amorosa é uma comemoração de toda minha carreira, um aniversário de casamento com o público. O show reúne muitos sucessos, tanto da época do Kid quanto da carreira solo. A banda é um espetáculo à parte", disse Toller. Com uma trajetória de 10 milhões de discos, CDs e DVDs o show será um grande presente para os fãs e admiradores da cantora. Simplesmente imperdível!





TEM PRÉ-CAJU!

De 8 a 10 de novembro, a capital sergipana vai reunir sergipanos e turistas em torno do Pré-Caju. Considerada a maior prévia carnavalesca do Brasil, a festa acontece em sua 26ª edição e reunirá nos trios elétricos e palco do Camarote Aju grandes atrações locais e nacionais, como Léo Santana, Ivete Sangalo, Bell Marques, Alexandre Peixe, Durval Lelys, Xanddy Harmonia, É o Tchan, Tomate, Rafa & Pipo Marques, Timbalada, Parangolé, Netinho, Ninha, Aline Rosa, Luiz Caldas, Chicabana, Felipe Amorim, Banda Reação, Natazinho Lima, Cid Natureza, Luanzinho, Michele Andrade, Ramon e Randinho, Julinho Porradão, Klessinha e Os Faranys. Além do axé music, o Pré-Caju terá também música sertaneja. Quem comanda o ritmo no palco do Camarote Aju, no último dia de festa, é a dupla Matheus e Kauan. Na cena eletrônica, o DJ Dennis promete não deixar ninguém parado na sexta-feira (8), também no Camarote Aju. E este ano, o forró também entra na grade de programação com Calcinha Preta encerrando o desfile de trios no Bloco da Pipoca da Sergipe. Haja folego e alegria!



MALBEC 20

Em comemoração aos seus 20 anos, Malbec, marca de perfumaria masculina do Boticário, apresenta Malbec 20 – uma fragrância com produção limitada e exclusiva, criada especialmente para os admiradores. A embalagem, desenvolvida em colaboração com o estúdio italiano Pininfarina, evoca a nobreza das garrafas cilíndricas de vinho com um toque moderno. Com acabamentos refinados e versões numeradas, cada peça é única, colecionável e feita para homenagear o legado da marca. Criada pelo francês Nicolas Beaulieu, perfumista vice-presidente da IFF, a nova fragrância é composta por álcool vínico exclusivo, macerado por 12 anos em barris de carvalho francês, que captura a essência do DNA de Malbec. A novidade, que é uma edição especial e limitada, pode ser encontrada em lojas selecionadas, no e-commerce, podendo também fazer pedidos via WhatsApp: 0800 744 0010

**Não espere seu aniversário
para pegar seu presente!**

**ANTECIPE
ATÉ 90% DO
SAQUE-ANIVERSÁRIO DO**

FGTS

COM O BANESE.

**Garanta um dinheiro
extra e passe o final de
ano sem aperto!**

- ▶ Cliente Banese? Simule e contrate direto pelo nosso app. Praticidade e rapidez na palma da sua mão!
- ▶ Ainda não é cliente? Sem problema! Vá até uma de nossas agências ou Pontos Banese mais próximos e aproveite essa oportunidade.

**Antecipe seu FGTS com uma
das menores taxas do mercado.**

banese.com.br



Banese Pode
Contar

*Crédito sujeito a análise e aprovação.

O sofrimento de descobrir-se com câncer de mama: *como o diagnóstico foi experienciado por elas*

E

m um mundo em que a coragem se transforma em força e a esperança brilha mais forte que nunca, o câncer de mama esbarra em mulheres fortes, que se recusam a se render. Juntas, elas compõem a paleta cor de rosa de resiliência, amor e determinação, revelando ao mundo que a batalha contra

a doença é uma história de superação que merece ser contada. Por isso, são retratadas nas telas da vida como símbolos de amor-próprio. Neste último fim de semana de outubro, trazemos um breve relato de como foi receber o diagnóstico por: Waleska Brito Antunes, Adriana Campos, Romilda Porto, Cristiane Figueiredo e Renata Abreu, que personificam a vitória diante da guerra contra o câncer de mama.



ADRIANA CAMPOS,

advogada

“Não é fácil ter o diagnóstico do câncer, não é fácil. São filmes, medos e incertezas que passam na cabeça, principalmente quando olhamos as pessoas que amamos (filho, marido, família e amigos). No entanto, desde o primeiro dia que soube que era câncer, a afirmação que fiz ao médico foi, a doença eu já sei qual é, agora preciso que você me guie até a cura porque eu vou chegar lá. Em momento algum duvidei da cura, ganhei uma força interna e um foco para alcançar essa meta que só posso descrever através da fé que tenho em Deus. Tirei da minha frente tudo e qualquer coisa que pudesse me desviar do meu objetivo, por exemplo, cabelo começou a cair, raspei e por aí vai. O caminho não é doce mas o alcance da meta é. Hoje, depois de todo o turbilhão, posso afirmar, sou muito melhor que antes, amo muito mais a vida e sei que sou muito mais forte que antes. Câncer tem cura!”

RENATA ABREU,

publicitária

“Quando recebi o diagnóstico de câncer de mama, meu mundo desabou. Na época aos 33 anos, eu não imaginava passar por algo assim. O susto foi enorme, o medo tomou conta, e eu me perguntei muitas vezes se conseguiria vencer essa batalha. No começo, parecia que tudo estava fora de controle, mas aos poucos fui descobrindo uma força que eu nem sabia que tinha. O câncer não me definiu, mas me transformou. Tive que reaprender a cuidar de mim, a valorizar cada pequeno avanço, e a perceber que minha saúde mental era tão importante quanto a física. Hoje, olho pra trás e vejo que, apesar de tudo, eu me tornei uma versão mais forte de mim mesma. Mais do que nunca, aprendi que conhecer cada pedacinho do nosso corpo é essencial. O diagnóstico precoce salva vidas – e foi isso que me deu a chance de continuar contando a minha história.”



**CRISTIANE FIGUEIREDO,**

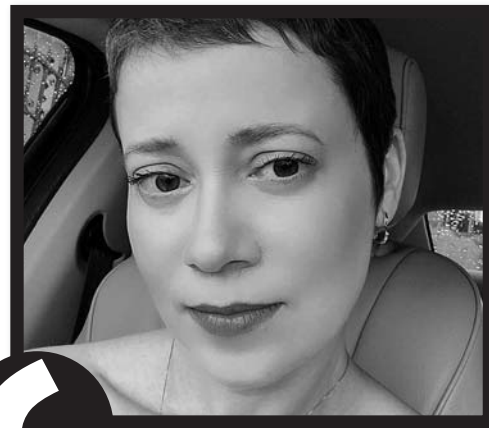
Psicóloga Clínica e Oncológica. Voluntária em ONG que ajuda mulheres com diagnóstico de câncer de mama.

"O diagnóstico de câncer de mama foi um momento avassalador para mim, cheio de desafios e incertezas. Foi nesse instante que minha coragem se tornou minha melhor amiga, minha esperança se intensificou e minha fé se fortaleceu. A adversidade me transformou, me trouxe mais vida e me fortaleceu. O medo é meu companheiro e me permito senti-lo e respeitá-lo, mas não a segui-lo, prefiro viver o hoje e viver de verdade".

ELDA MACEDO,

analista jurídica

"Fui diagnosticada com câncer de mama do tipo triplo negativo há 1 ano. A descoberta do diagnóstico é devastadora. O medo reverberou a ponto de sentir tremores ao ouvir pela primeira vez que teria que me submeter a quimioterapia. Inicialmente somente compartilhei a notícia com meu marido, que foi meu porto seguro e me acompanhou em todas as consultas e exames iniciais. Existe um mito muito grande em torno do câncer e seu tratamento, como se fosse uma sentença de morte: mas não é! Nunca descreditei na minha CURA. Passado o susto inicial, contei a minha família e amigos, e a partir daí fiz tudo que estava ao meu alcance pra alcançá-la. Decidi que seria forte, resiliente e determinada. Se você está passando por isso, saiba que existe vida durante o tratamento. Sigo agradecendo pelo hoje, sem desistir do amanhã".

**WALESKA BRITTO ANTUNES,**

médica

"Receber o diagnóstico de câncer de mama é acreditar que a morte está a sua frente. Que seus dias estão contados e que certamente eu não iria vê meus filhos crescerem. É perceber que tudo que eu tinha vivido e meus sonhos, por ali estavam tendo um fim. Mas a fé em Deus e o diagnóstico precoce me mostraram que ainda tenho muito o que viver. O apoio do meu marido, filhos e família foram a força que eu precisava para superar e sair vitoriosa do tratamento. Hoje eu vivo intensamente todos os dias agradecendo a Deus a oportunidade da cura".

**ROMILDA PORTO,**

empresária

"Ninguém imagina receber um diagnóstico de câncer. E comigo não foi diferente. Nunca imaginei sentar numa poltrona para receber quimioterapia. Num dia você tem sonhos e planos e, no outro, você está lutando pela sua vida. O câncer tem um tratamento longo e doloroso, de altos e baixos, de medos e incertezas, mas quando a gente começa a enxergar as provações da vida com mais fé e oração, é só uma questão de tempo para Deus tornar o que a gente acha impossível em possível".





**INOVAÇÃO
PARA
EDUCAR E
VIVENCIAR**

**MATRÍCULAS
ABERTAS**



- ENSINO INTEGRAL
- ENSINO BILÍNGUE
- DO INFANTIL AO MÉDIO
- ASSISTENTE

**ESTRUTURA 100%
PRONTA PARA 2025**

COLÉGIO
VITA

79 99847-4979 @VITAEDUCA

**HÁ MEIO SÉCULO, FORMANDO
GERAÇÕES E TRANSFORMANDO O FUTURO.**

MATRÍCULAS ABERTAS

@COLEGIOSAOPAULOSE
79 99911.8830

CSP
COLÉGIO
SÃO PAULO

50 ANOS
Juntos,
construindo
o futuro

COLEGIOSAOPAULOSE.COM.BR



MARCELA NABUCO

JORNALISTA |



Superação e Fé: *Minha jornada contra o câncer de mama*

Em setembro de 2017, eu abri um exame que dizia: positivo para células malignas. Eu tinha câncer de mama aos 32 anos de idade. E ele chegou na minha vida em um momento extremamente delicado, eu estava

esgotada emocionalmente, sobrevivendo aos dias e repleta de funções. Eu escondia uma falta através do excesso! Lembro que por diversas noites a minha oração foi: Senhor, eu não sei mais como te pedir e nem o que pedir, porque de fato parece que eu esqueci como orar, mas eu tenho sede de ti.

Meses depois descobri um câncer e, na minha história de vida, Ele me salvou! Um tríplice negativo, agressivo, descoberto em um exame de toque realizado por mim na hora do banho. Naquele dia, comecei a viver a minha batalha, o meu calvário e deserto.

Uma possível metástase no fígado (negativo), sessões de quimioterapia, de radioterapia. Idas a emergência, internação de 19 dias, dois pulmões comprometidos em quase 100%, 04 idas ao centro cirúrgico, transfusão de sangue. Broncoscopia, cilindro de oxigênio e sessões de VNI. UTI, isolamento, mais de 250 sessões de fisioterapia respiratória, doses alta de corticoide, Síndrome de Cushing, fadiga, inchaço, dores nas articulações e pressão ocular aumentada.

Muito choro, cansaço, joelho no chão e apenas uma prece: Pai, eu aceito o que o Senhor tem para mim, mas na minha humanidade eu te peço para que me permita ficar mais um tempo por aqui. No meu tratamento nem tudo foi dor, nem tudo foi amor.

Deus me concedeu continuar aqui, e hoje, cinco anos depois, estou escrevendo para cada um de vocês que agora estão lendo um recorte da minha história. Quero afirmar a importância do autocuidado e, principalmente, de conhecer o seu corpo. O diagnóstico precoce salva vidas! E se você está fazendo tratamento



ou descobriu recentemente um câncer, por mais difícil que seja acreditar, saiba que o sol sempre volta a brilhar e, ainda, mais forte. Tudo isso vai passar e nem tudo é dor! Acredite, você ainda vai encontrar um novo propósito!

Deixo um beijo em especial ao meu mastologista Dr. Thiers Deda, minha oncologista Dra. Karina Ferreira e a toda equipe da Vitta Oncologia, meu cardiologista Dr. Fabricio Anjos, meu pneumologista Dr. Almiro Oliva, minha psicóloga Ranya Knupp e meus amigos Dr. José Bispo e Dr. Luccas Chagas. E um abraço apertado aos meus pais Ewerton e Marcelina, meus irmãos

Vetinho e Mari, meu chefe Elber Batalha,, minha família, meus amigos e os diversos seguidores que sempre torceram e rezaram por mim. A cada um de vocês, a minha prece.

E você do outro lado, eu não conheço a sua luta, mas, mesmo que seja difícil, não pare, Deus está vendo. E se eu puder te ajudar, você me encontra no insta através do @marcelanabuco, e se for mulher, precisar de apoio na luta contra o câncer, também pode contar com o nosso grupo de apoio @floresdeacoaju. Você não precisa estar sozinha em nenhuma luta!

Um abraço apertado e que Deus nos abençoe!



Delegada Katarina: *uma voz em defesa das mulheres*

A deputada federal Delegada Katarina, PSD, tem se destacado ao representar o povo sergipano em Brasília. Prestes a finalizar o segundo ano de mandato, ela já acumula o número de 342 propostas legislativas, sendo 9 projetos de lei de sua autoria e 58 relatorias, das quais, 5 já foram sancionadas e se tornaram lei.

No âmbito desses projetos, um tema recorrente é o da defesa dos direitos das mulheres, a exemplo da Lei 4.266/23, que criou o pacote antifeminicídio. “Tive a honra de ser relatora do projeto na Comissão de Segurança Pública, quando o resgatei em seu formato original, preservando seu objetivo de realmente fazer a diferença no cenário de proteção às mulheres”, afirma a deputada.

Essa nova legislação aumentou e endureceu as penas relativas aos crimes contra mulheres, tornando o feminicídio o crime com a maior pena do Código Penal atualmente. “A pena mudou para até 40 anos. Mas não foi só isso: todos os crimes que geralmente antecedem o femi-



nicídio também tiveram suas penas aumentadas, fazendo com que o agressor entenda que não haverá impunidade”, explica a parlamentar.

A deputada Delegada Katarina também é autora do projeto de lei 437/2023, que destina linhas de créditos para mulheres vítimas de violência; relatora do projeto que aumenta o prazo de seis meses para um ano para a vítima de violência doméstica fazer queixa contra o agressor e também relatora do projeto que prioriza o atendimento de mulheres em delegacias, medida voltada para municípios que não possuem delegacias da mulher.

É a parlamentar da bancada sergipana que mais destinou recursos para a segurança pública, com quase R\$ 5 milhões indicados para a área. No total, a Delegada Katarina indicou mais de R\$ 110 milhões para o Estado de Sergipe, ajudando a efetivar políticas públicas em diversas áreas.

“Tenho muito orgulho de ser deputada federal por Sergipe e representar o nosso povo. Todos os dias eu acordo para fazer o meu melhor e poder contribuir, de forma efetiva, na melhoria de vida das pessoas, sobretudo das que mais precisam de um olhar mais atento e sensível”, ressalta.

Outubro pode acabar, mas o cuidado com você, não.

Na Vitta Mulher, oferecemos cuidados que devem ser parte de sua rotina.

Faça a sua mamografia e cuide-se hoje, porque o momento certo para se cuidar é agora e sempre.

Exames

- Mamografia Digital • Ecocardiograma
- Exames Ginecológicos • Ultrassonografia



Escaneie o QR Code e agende sua consulta on-line

Horário de Atendimento:
Seg. a Quin.: 7h30 às 18h
Sex: 7h30 às 17h.

(79) 3217-3310
(79) 99104-0893
@vittamulher

GALERIA ESPAÇO GARCIA
Rua José Carvalho Pinto, 561
www.grupovittase.com.br/vitta-mulher-2024





O Grupo Master parabeniza a jornalista Paula Toquinho pelos 14 anos de profissionalismo e competência à frente da **coluna Conexão.**
Successo!



JARDIM ENCANTADO DO

Natal

Viva a magia que floresce aqui

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL

EVENTO GRATUITO

06/11 • 18H30
QUARTA-FEIRA
PORTARIA C

PARCERIA

Fecomércio SE
CNC Sesc Senac
Sindicatos | Instituto Fecomércio

PARADA
UM SONHO DE NATAL

SAIBA MAIS NO **App**
SHOPPING JARDINS

PAULA SAAB

MÉDICA MASTOLOGISTA |



O Impacto do Câncer de Mama em Mulheres Jovens: *Reflexões de um Consultório Médico*

R

ecentemente, ao abrir a agenda do consultório, deparei-me com o nome de uma amiga de longa data, Maria Paula Futuro, de 38 anos. O choque inicial veio não só por ser minha amiga, mas também por ela não ter

me contactado diretamente para marcar a consulta, como faria normalmente. Mais tarde, soube que tentou falar comigo, mas sua mensagem foi perdida entre tantas outras que inundam o WhatsApp diariamente.

Paula estava preocupada com um nódulo que sentira na mama. Quando me procurou, já temia que pudesse ser algo sério, especialmente considerando seu histórico familiar de câncer. Ao examiná-la e ver o resultado do ultrassom, senti meu coração apertar. Por mais que a prática diária de um médico envolva diagnósticos difíceis, a verdade é que cada paciente traz consigo uma carga emocional única. E, quando se trata de amigos, essa carga se torna ainda mais pessoal.

Infelizmente, o que tem acontecido com Paula não é um caso isolado. Cada vez mais, mulheres jovens, no auge de suas vidas pessoais e profissionais, são confrontadas com o diagnóstico de câncer de mama. Mesmo sabendo que a evolução dos tratamentos e a taxa de sobrevivência são hoje muito melhores, especialmente com o diagnóstico precoce, a notícia de um câncer ainda carrega um peso emocional enorme, tanto para quem recebe, quanto para quem dá.

Após a biópsia confirmar a suspeita, tive que dar a notícia a Paula. Por mais que existam técnicas para compartilhar notícias difíceis, acredito que a empatia e o respeito pelo luto que um diagnóstico de câncer provoca, sejam fundamentais. A sociedade ainda associa o câncer de mama a dor e sofrimento, e explicar a uma mulher jovem, que sequer atingiu a idade para rastreamento mamográfico, que ela tem a doença, é uma das tarefas mais desafiantes.



O estilo de vida moderno das mulheres – gravidez tardia, menos ou nenhuma gestação, uso de hormônios, estresse, alimentação inadequada, sobrepeso e o sedentarismo – tem contribuído significativamente para o aumento de casos de câncer de mama em idades cada vez mais jovens.

No entanto, Paula enfrentou a situação com coragem. Ela não só superou a doença, como também transformou todos à sua volta, espalhando amor, alegria e bom humor, mesmo nos momentos mais difíceis. A sua história é inspiradora e reforça a importância de não desperdiçar energia com pequenas preocupações diárias, pois a vida é muito maior.

Infelizmente, os números no Brasil continuam alarmantes. Segundo o INCA, mais de 73 mil novos casos de câncer de mama são esperados por ano. A maioria dessas mulheres podem se salvar com diagnóstico precoce e tratamento adequado. Esse foi o caminho de Paula e é o que desejo para todas as mulheres que passam por essa jornada.

A celeridade no diagnóstico e início rápido do tratamento são cruciais. Sinto-me profundamente grata por poder acompanhar e apoiar mulheres incríveis nesse processo. Mais do que nunca, precisamos cuidar delas, pois há muita vida para ser vivida, e o câncer de mama não pode ser o ponto final dessa jornada.





MEIO MILHÃO DE REFEIÇÕES ENTREGUES.

É com assistência social que a gente constrói o futuro que nosso estado merece. É por isso que o governo de Sergipe reafirma seu compromisso com o desenvolvimento, investindo em programas como o Prato do Povo, que já disponibilizou mais de meio milhão de refeições para quem mais precisa. É assim que Sergipe segue em frente rumo ao futuro que a gente quer.

**TÁ
PRESENTE.
TÁ COM A
GENTE.**

GOVERNOSERGIPE
WWW.SE.GOV.BR

SERGIPE
GOVERNO DO ESTADO

MARIA ÂNGELA
Cozinheira do Prato do Povo